

## 【Death Café Sendai / 死についてカジュアルに語るカフェイベント】



“死”について、じっくりとおしゃべりしたことはありますか？

欧米ではこれまで、“死を話題にすることはタブー”という価値観が一般的でした。しかし今、そうした価値観から離れ、より良い人生を送るために死について考えようとする人が、欧米を中心に増えてつあります。

「Death Cafe」はもともと、スイスの社会学者で死を研究テーマとしていた **Bernard Crettaz** さんによって、約 10 年前に始められました。コンセプトはシンプルで、カフェやレストランなどでケーキを食べたり紅茶を飲んだりしながら、カジュアルな雰囲気の中で死について語り合おうというものです。

それによれば、「Death Cafe」で大切にされていることは主に次の 3 つ。一人ひとりが自由に自分の考えを表現できるようにすること、特定の結論を出そうとしないようにすること、そしてカウンセリングやお悩み相談になりすぎないようにすることです。

みなさまのご参加を、心よりお待ちしております。

### 【主催者について】

Death Café Sendai を開催する仙台市在住の庄子です。妻を亡くした体験から、身近な大切な方を亡くされた方々はもちろん、死別の体験の有無や年齢を問わず一般の方でもカジュアルに死について語る場を設けるべく、NPO 法人仙台グリーンケア研究会および公益社団法人長寿文化社会協会と協力して、仙台にて Death Cafe を開催する準備を進めてきました。隔月で、Death Café のイベントを開催し、スイーツと紅茶/珈琲を楽しみつつ、死についてカジュアルに語り、そして音楽演奏や詩の朗読などアートなイベントも交えて行っております。

【日時】

2019年2月16日(土)

12:00-14:00

【会場】

みんなのおうち 太白だんだん

仙台市太白区長町南 3-35-10 (4.25 mi)

【参加費】

1000円(予定)(ランチ、飲み物代、会場代含む)

【定員】

10名程度(要事前申し込み)

\*年齢、死別の有無はまったく問いません。

音楽ゲスト: 音楽療法士 植木亜弓氏

【参加申し込み】

次のいずれかの方法で2月12日までお申し込みください。

①facebookのイベントページ

<https://www.facebook.com/events/1527370300740879/>

注: facebookのアカウントがなくとも誰でも閲覧可能です。

②Death Café Sendai までメール

email: deathcafesendai@gmail.com

【お問い合わせ】

上記 e-mail アドレスでお問い合わせください

Death Café Sendai のページ

<https://www.facebook.com/deathcafesendai>

Live, Love, Laugh and Be Happy!