

## 【Death Café Sendai / 死についてカジュアルに語るカフェイベント】



***covid-19 outbreak* を受けて、急遽、zoom にて  
バーチャル・デスカフェ仙台を開催いたします！**

携帯、PC、もしくはタブレットに zoom をご準備いただき、どこからでもご参加ください。

“死”について、じっくりとおしゃべりしたことはありますか？

欧米ではこれまで、“死を話題にすることはタブー”という価値観が一般的でした。しかし今、そうした価値観から離れ、より良い人生を送るために死について考えようとする人が、欧米を中心に増えつつあります。

「Death Cafe」はもともと、スイスの社会学者で死を研究テーマとしていた Bernard Crettaz さんによって、約 10 年前に始められました。コンセプトはシンプルで、カフェやレストランなどでケーキを食べたり紅茶を飲んだりしながら、カジュアルな雰囲気の中で死について語り合おうというものです。

それによれば、「Death Cafe」で大切にされていることは主に次の 3 つ。一人ひとりが自由に自分の考えを表現できるようにすること、特定の結論を出そうとしないようにすること、そしてカウンセリングやお悩み相談になりすぎないようにすることです。

### 【主催者について】

自身も 2010 年に 44 歳の妻を亡くした体験から、身近な大切な方を亡くされた方々はもちろん、一般の方でもカジュアルに死について語る場を設けるべく、NPO 法人仙台グリーフケア研究会と協力して、仙台にて Death Cafe を開催する準備を進めてきました。

年に何回か不定期で Death Café/Grief Cafe のイベントを開催し、いろいろなジャンルの音楽を BGM にし、スイーツと紅茶/珈琲を楽しみつつ、死についてカジュアルに語り、そし

て音楽演奏や詩の朗読などアートなイベントも交えて開催しています。

**【定員】**

10名（要、事前申し込み）

\*年齢、死別の有無はまったく問いません。

**【料金】**

無料

**【参加申し込み】**

次のいずれかの方法で4月9日木曜日まで、お申し込みください。

①e-mail

agefriendlysendai@gmail.com (&は@に変えてください)

**【参照 URL】**

<https://virtualdeathcafesendai.peatix.com/>

**【お問い合わせ】**

メールにてお問い合わせください。

**Live, Love, Laugh and Be Happy!**

#DeathCafe

#DeathCafeSendai

#デスカフェ

#デスカフェ仙台

#5周年

#死についてカジュアルに語る会